AMAS PORTO DA CARNE
ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS E APOIO SOCIAL
— de coração cheio —

Anexo 3 de pg 1 a pg 30

Orçamento e Plano de Actividades

2020

Nos termos do artigo 33º nº 1 alínea b) dos estatutos vem a direção propor à assembleia geral que sejam aprovados o Orçamento e Plano de Actividades para o exercício de 2020.

Porto da Carne, 17 de Novembro de 2019

Pela Direção

Presidente: André Miguel Gonçalves Fernandes

Vice-Presidente: Vítor Marques Garcia

Secretário: Adelino Coutinho Dias

Tesoureiro: António Joaquim Coutinho Caldeira

Vogal: Carlos Alberto Ferreira Pereira

INDICE

Introdução	3
1 – Organograma	4
2 – Capacidade das Instalações	4
3 – Caracterização dos Utentes por Resposta Social	5
4 – Plano Estratégico Promotor de Motivação dos Recursos Humanos	8
5 – Plano Estratégico Global	10
5.1 – Actividades Sócio Culturais	11
5.2 – Plano Anual de Actividades da Direcção Técnica	12
5.3 – Atividades de Acompanhamento Social	14
5.4 – Plano Estratégico Acção Social	15
6 – Plano Estratégico Equipa de Saúde	16
7 – Plano Estratégico Animação Sócio Cultural	20
8 - Orçamento Previsional para o Exercício de 2020	26
8.1 - Quadro de Investimentos	26
9 - Orçamento Previsional para o Exercício de 2020	27
Conclusão	29

Introdução

O Plano de Actividades da Associação de Melhoramentos e Apoio Social do Porto da Carne (AMAS PC) para o ano de 2020, reflecte a consolidação financeira conquistada nos últimos anos e o nosso crescimento é pautado por boas práticas implementadas, seguindo as linhas orientadoras e inovadoras no que diz respeito às suas áreas de intervenção nas nossas Respostas Sociais, mantendo um equilíbrio entre o crescimento e a manutenção da qualidade dos serviços prestados.

Assim, este plano sistematiza as diversas propostas de acção definidas para concretizar os eixos estratégicos e para responder às necessidades da organização. As atividades apresentadas foram definidas tendo em conta a Missão, Visão e Valores da AMAS PC.

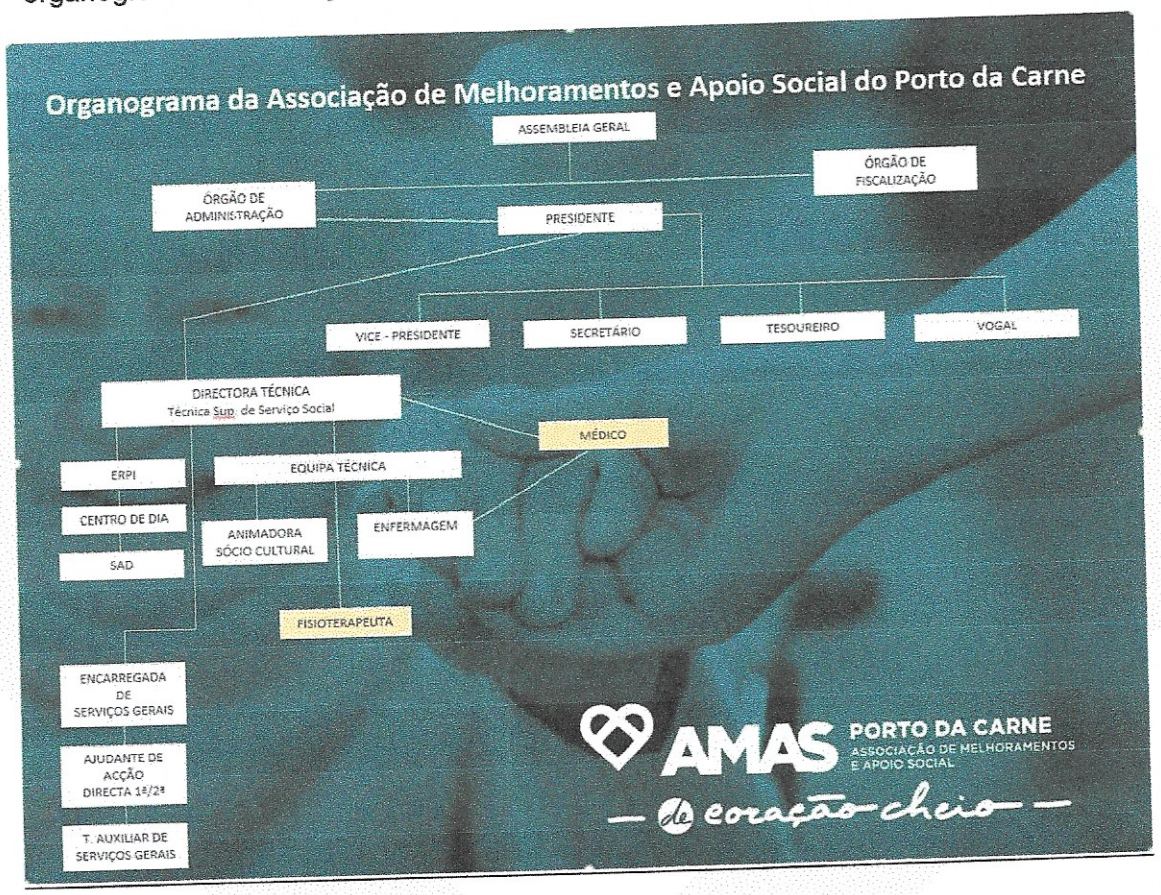
As linhas de acção para 2020 têm em conta critérios de eficiência, eficácia e qualidade, tendo em vista a existência de uma organização sustentável por via da sua acção operacional, com o objectivo de melhorar o desempenho da AMAS PC, no cumprimento da sua missão e atribuições.

A formação das nossas trabalhadoras continua a ser uma preocupação permanente, por forma não só a manter a prestação de cuidados de excelência, como também para os estimular e motivar. Assim, é nosso desejo que se mantenham reunidas todas as condições, para assegurar uma assistência de excelência e bem-estar a todos os nossos Utentes inseridos nas diferentes respostas sociais de ERPI, CD e SAD.

Ao longo deste Plano de Actividades, iremos apresentar as acções a concretizar em todas as nossas Respostas Sociais, as metas a atingir, a metodologia, o meio e as estratégias utilizadas.

1 - Organograma

A organização da AMAS do Porto da Carne é fundamentada no dinamismo e na competência técnica de todos os seus colaboradores. O modo como estão estabelecidas as relações hierárquicas dentro da organização é apresentado no organograma da Instituição.



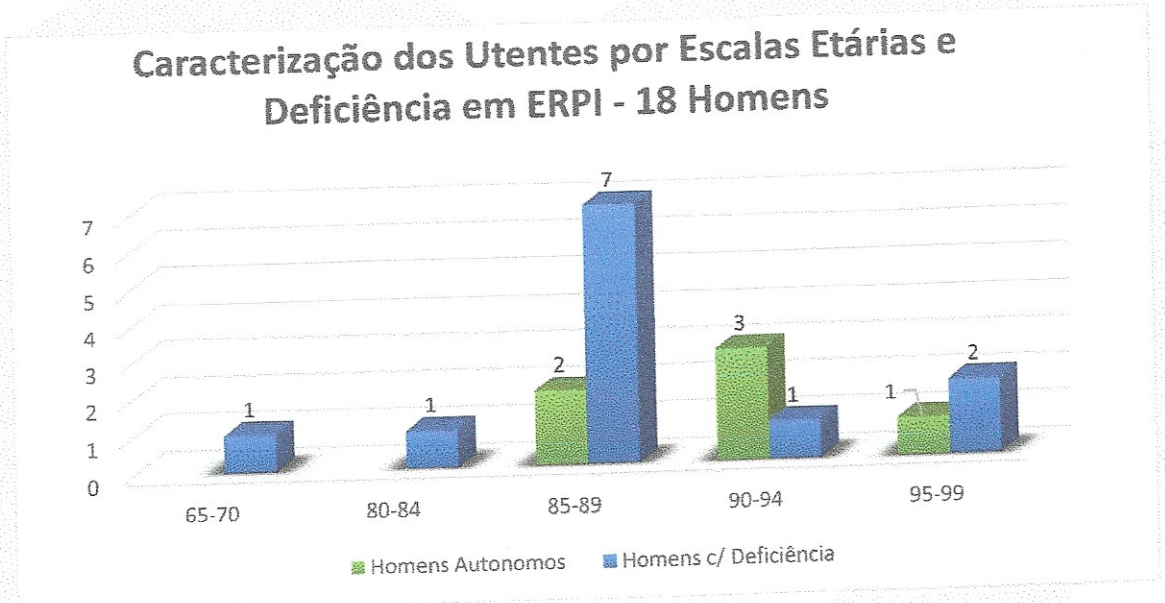
2 – Capacidade das Instalações

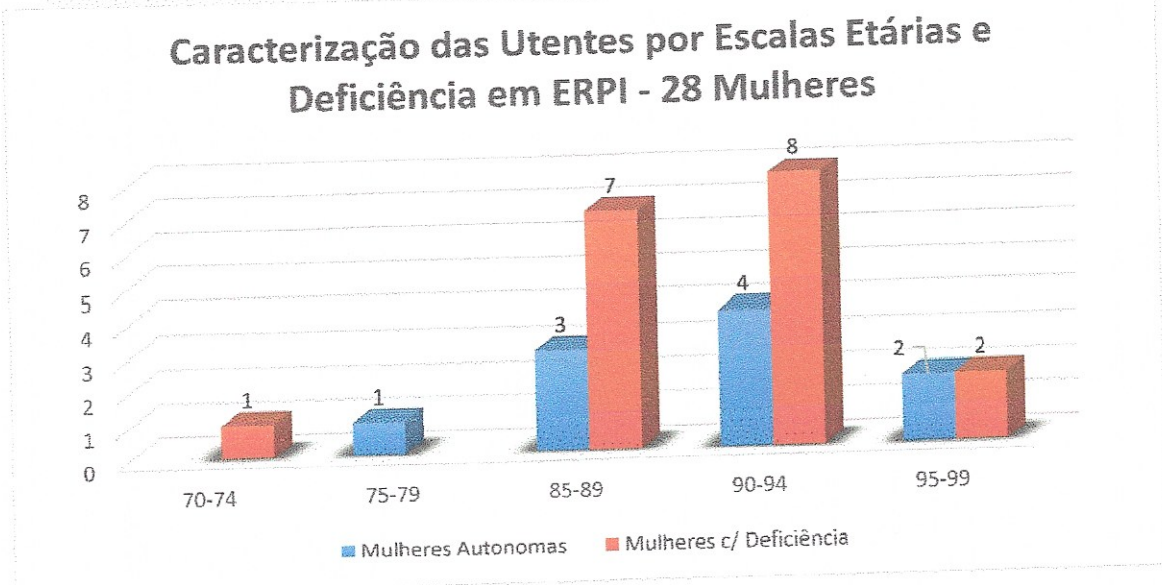
A capacidade total da AMAS PC é de 84 utentes, encontrando-se dividida por Respostas Sociais da seguinte forma: ERPI – 46 utentes; SAD – 18 utentes; CD – 20 utentes.

3 – Caracterização dos Utentes por Resposta Social

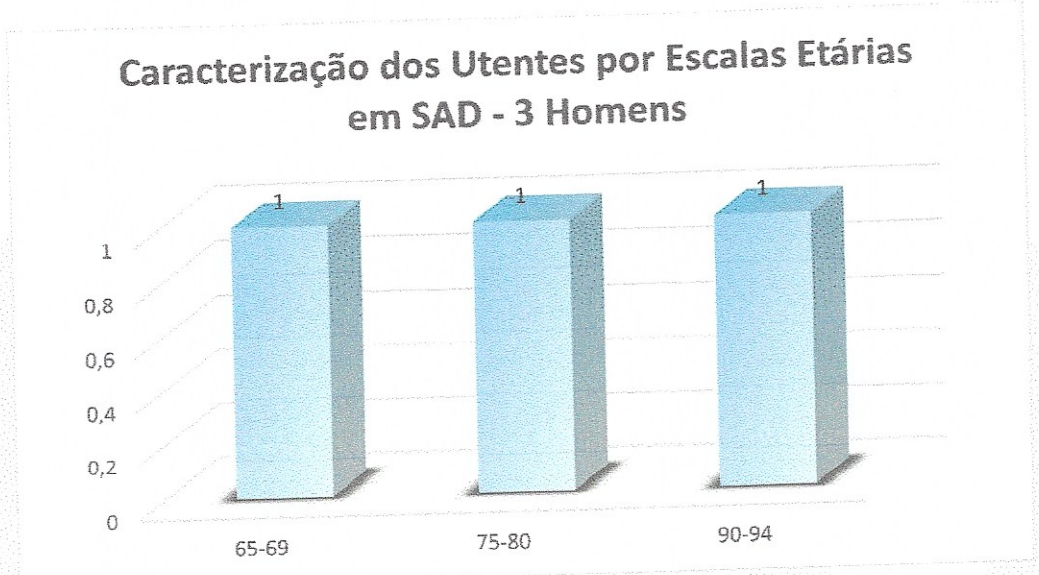
Seguidamente apresentaremos gráficos caracterizando os utentes, por idade e níveis de dependência, que frequentam as nossas Respostas Sociais com referência a 31 de Outubro de 2019.

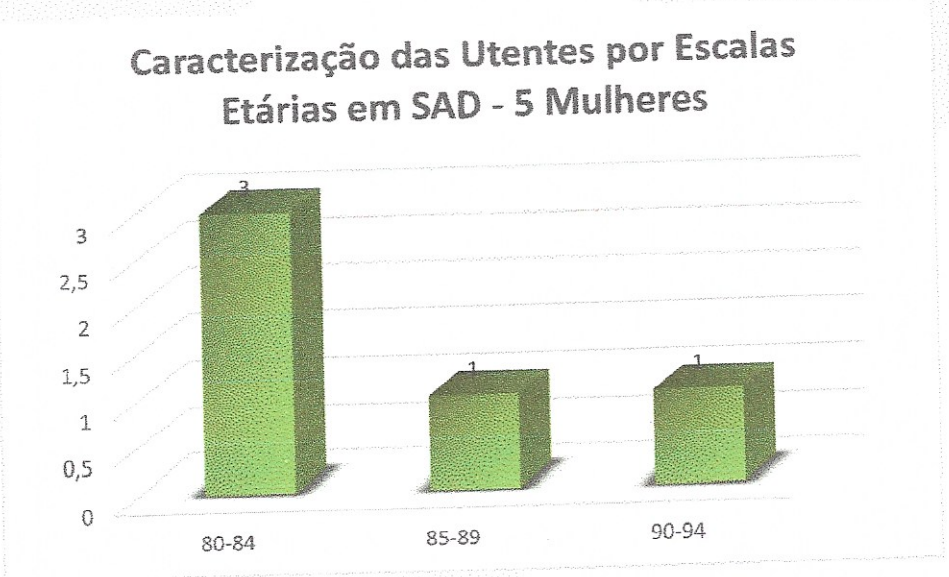
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Total 46 Utentes



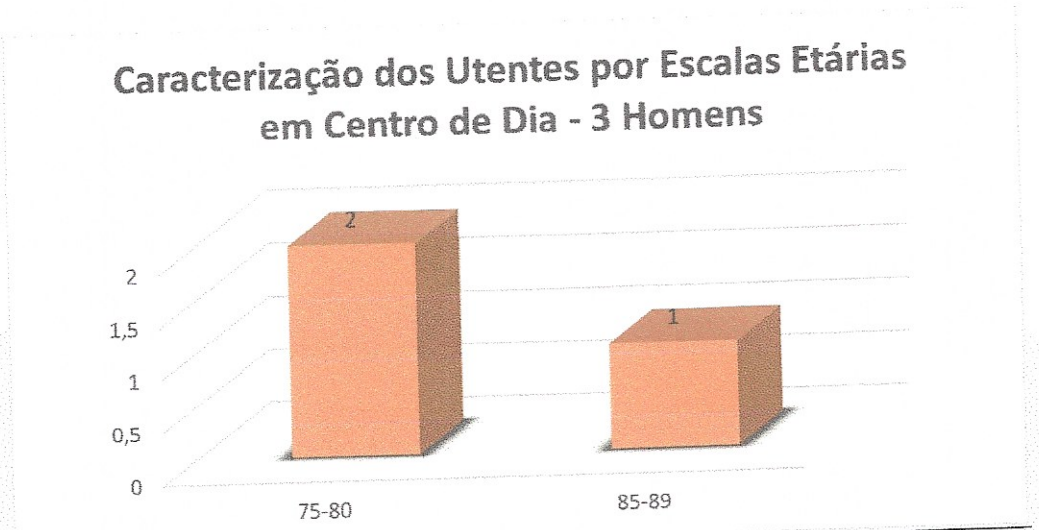


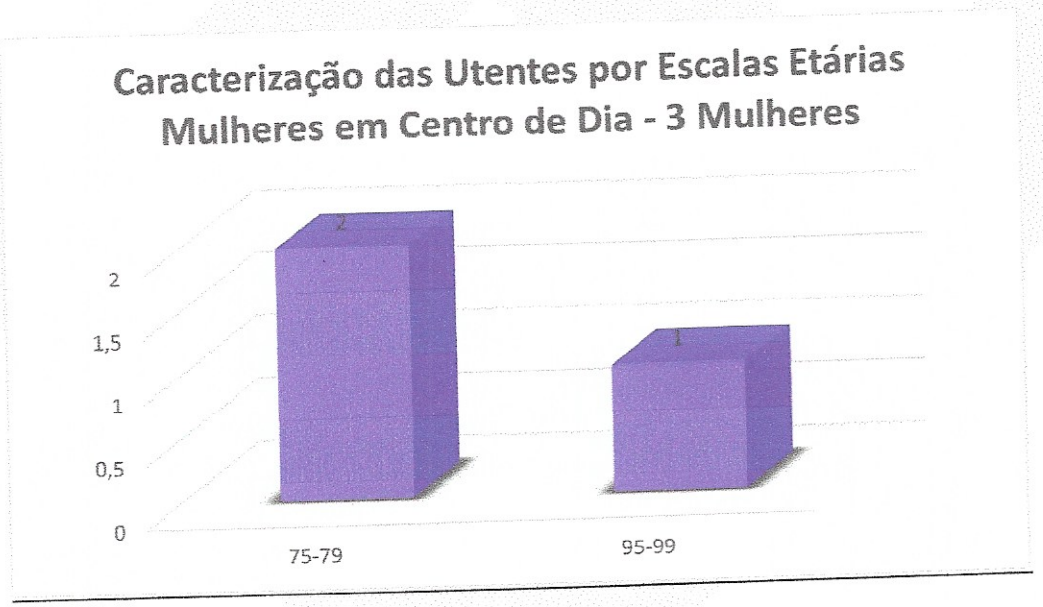
Serviço de Apoio Domiciliário – Total 8 Utentes





Centro de Dia – Total 6 Utentes





4 – Plano Estratégico Promotor de Motivação dos Recursos Humanos

A AMAS PC através das equipas técnicas e auxiliares desenvolve um trabalho de elevado investimento afectivo e pessoal, que se traduz também num elevado desgaste físico e emocional.

Assim, para esta Instituição é fundamental o bem-estar dos seus recursos humanos e para isso promovemos actividades de lazer que potenciam a motivação profissional e o trabalho em equipa.

Dentro das actividades já desenvolvidas a Direcção pretende fomentar novas propostas:

- Dia livre no aniversário da trabalhadora;
- Piquenique de Verão para trabalhadoras e família;
- Jantar de Natal;
- Seguro de Saúde.

Recursos Humanos / Institucionais				
Objectivos Gerais	Potencializar a eficácia do desempenho e melhorar as competências técnico profissionais e comportamentais das Trabalhadoras		Destinatárias: Trabalhadoras dos diversos serviços	
Objectivos	Tipo de sessão/ Descrição da Actividade	Execução Prevista	Intervenientes	Indicadores de Avaliação
Consolidar a Missão, Visão e valores orientadores da AMAS PC	Reunião de equipa, por sector para discussão de processos de trabalho e procedimentos internos	Outra Periodicidade	Diretora Técnica / TSSS Equipas	Resultados obtidos na avaliação das trabalhadoras
	Definição de funções e perfis profissionais das trabalhadoras	Outra Periodicidade	Diretora Técnica / TSSS	Avaliação das trabalhadoras

Desenvolver as competências Técnicas e Profissionais	Elaboração e divulgação de Informação sobre: -Segurança e Saúde no Trabalho -Legislação BTE -Legislação Parentalidade ACT	Outra Periodicidade	Diretora Técnica / TSSS	Entrega de documentação e Preenchimento declaração de conhecimento
	Reuniões de equipa, por sector para discussão de processos de trabalho e procedimentos internos	Outra Periodicidade	Diretora Técnica / TSSS Equipas	Cumprimento da periodicidade das reuniões
Elevar o nível de formação geral das trabalhadoras	Sessões de informação e formação dos diferentes processos de trabalho e competências profissionais	Outra Periodicidade	Formador Diretora Técnica / TSSS Equipas	Concretização efetiva de sessões de informação e formação

5 – Plano Estratégico Global

Apresentamos o plano estratégico da AMAS PC, como uma Instituição de referência no meio, quer no âmbito das suas intervenções, quer como modelo de Instituição participativa no coletivo, ou seja, diferencia-se como potenciadora dos recursos e sinergias locais.

Nas Respostas Sociais dirigidas à população idosa, a AMAS PC promove por um lado, a satisfação das necessidades básicas, contribuindo assim para retardar ou evitar a institucionalização do idoso. Por outro lado, propõe-se a criar condições para a autonomia e prevenção de situações de dependência, prestando cuidados de ordem física e de apoio psicossocial com vista ao equilíbrio e bem-estar geral, contrariando assim os efeitos nefastos do envelhecimento. Neste sentido, constitui-se como uma melhoria na qualidade de vida dos seniores e suas famílias.

Para além da prestação de cuidados básicos e apoio nas atividades da vida diária, a AMAS PC desenvolve igualmente actividades lúdico-recreativas e de caráter cultural, promotoras entre outros do treino cognitivo, motricidade grossa e fina, interação entre os pares e com o meio.

Graças à actuação e empenho das 28 trabalhadoras que compõem o quadro de pessoal, podemos garantir a autonomia do Utente, promovendo uma melhoria na sua qualidade de vida e garantindo a sua plena integração no contexto Institucional.

As diferentes actividades dos vários Planos de Actividades pretendem ir ao encontro dos gostos, interesses, saberes e necessidades específicas de cada Utente, paralelamente, pretende-se intervir nas diferentes áreas: físicas e motoras; cognitivas e/ou mentais; sócio culturais; expressão plástica; religiosas; quotidiano.

Nesta lógica, expõe-se de seguida a planificação das atividades sócio culturais que a AMAS PC se propõe a desenvolver para o ano de 2020.

5.1 – Actividades Sócio Culturais

Com o presente plano de atividades pretendemos trabalhar a autonomia do Utente, promovendo uma melhoria na sua qualidade de vida e garantindo a sua plena integração no contexto institucional.

Para o decurso do ano 2020, no âmbito das respostas sociais de ERPI, CD e SAD prevê-se a realização das seguintes actividades em ateliers diversos:

- Actividades de estimulação Cognitiva/Sensorial;
- Actividades de Culinária;
- Actividades de Trabalhos Manuais;
- Actividades de Jardinagem;
- Implementar Projecto "Realizar um sonho"

As realizações dos diferentes ateliers pretendem, ir ao encontro dos gostos, interesses, saberes e necessidades específicas de cada grupo de utentes, paralelamente, pretende-se intervir nas diferentes áreas: físicas e motoras; cognitivas e/ou mentais; sócio culturais; expressão plástica e do quotidiano. O grau de satisfação do Utente será avaliado mediante os registos constantes nas fichas de monitorização feitas para cada atividade.

O **Projeto "Realizar um Sonho"** pretende **sensibilizar, inspirar** e **capacitar** para a importância do bem-estar emocional e mental na qualidade de vida e saúde física dos utentes. Tem como grande objetivo a realização dos sonhos dos nossos utentes; sonhos estes mensuráveis e palpáveis de forma a que a sua concretização se torne possível dentro do nosso âmbito de acção.